

Kalender BEFOS / Calendrier FEBRAS. Vinzwemmen/ Nage avec Palmes 2020.

Piscine / LD

Datum/ Dates	Wedstrijd of evenement		Contactadres / contacts
25 et 26 janvier/january	12 Heures de nage avec palmes, apnée, plongée de Charleroi Piscine/Zwembad : Hélios 50M	Piscine / Zwembad	Eric Cordier : Président CSDC : h40@lifras.be Dominique André NAP : dominique.andre2811@gmail.com
15 mars/maart	Coupe Mosane (promotion) Piscine/Zwembad : Grivegnée 25M	Piscine / Zwembad	LGM / Lifras Yves vandeweert tel : + 32 497 05 87 33 Yves.vandeweert@gmail.com
????	Descente de l'Ourthe 9,5 km Ourthe, Bomal -> Hamoir	BW / LD	Sealover – Aurore Carpentier : Tel : +32474/908466 www.sealover.be
05 avril/april *1	Afdaling van de Maas 6 km Maas, Maaseik	BW / LD	Samantha - Annemie Lantin Tel : + 32 495 57 00 12 annemielantin@yahoo.com http://home.scarlet.be/afdalingvandemaas/
26 avril/april	Championnat de Belgique / Belgische Kampionshap Piscine/Zwembad : 50 M	Piscine / Zwembad	NELOS
17 ou 31 mai/mei *2	Championnat de Belgique / Belgische Kampionshap Centre de la Marlette : Seneffe 4km – 1 km + relais	BW / LD	Aquani/ Lifras Dominique André : Tel +32477476992 www.lifras.be
06 Septembre /september *3	Carrière de Floreffe 4,2 km – 1 km	BW / LD	Aquani/ Lifras Dominique André : Tel +32477476992 www.lifras.be
13 septembre / september *4	Int. Doortocht Albertkanaal 4 km – 1 km – 100 m Albertkanaal, Hasselt	BW / LD	Nautilus – Karel Jordens Tel : + 32 499 27 90 81 nautilus.vinzwemmen@gmail.com www.vinzwemmen.be
20 septembre / september *5	Doortocht van het Schulensmeer 4,2 km – 2 km – 1 km Schulensmeer, Lummen	BW / LD	LDL – Jos Leemans Tel : + 32 478 48 56 86 leemans.jos@scarlet.be
04 octobre / oktober *6	Beker van het Zilvermeer 4 km – 1 km Zilvermeer, Mol	BW / LD	Nautilus – Karel Jorden Tel + 32 499 27 90 81 nautilus.vinzwemmen@gmail.com www.vinzwemmen.be
18 octobre / oktober	Open de Liège : Promotion Piscine/Zwembad : Grivegnée 25 M Formation de juges LIFRAS	Piscine / Zwembad	LGM / Lifras Yves vandeweert tel : + 32 497 05 87 33 Yves.vandeweert@gmail.com
??? Novembre / November te bevestigen/ à confirmer	Mémorial Roger collet Piscine/Zwembad : ??? 50 M Nivelles ??	Piscine / Zwembad	Lifras Dominique André : Tel +32477476992 www.lifras.be

●De wedstrijden gemarkeerd met een * tellen mee voor het klassement van de Beker van België. Minimum aantal te zwemmen wedstrijden voor het eindklassement: 5. De 1000 M zal toegankelijk zijn voor iedereen maar enkel de zwemmers -14 jaar zullen geklasseerd worden. Eindklassement 1000 M minimum 3 wedstrijden.

●Les courses marqués de * seront comptabilisées pour le classement final de la Coupe de Belgique de LD, le calcul se fera sur les 4 meilleures résultats. La participation au 1000 M est ouverte à tous mais seulement les nageurs de -14 ans seront classés. Le classement final des 1000 M se fera sur les 3 meilleurs résultats.