

Formation des encadrants PE

Octobre-novembre 2025

Mesdames, Messieurs les Présidents et Chefs d'école,

Comme chaque année, l'Atelier Permanent « Plongée Enfant » organise la formation théorique destinée aux encadrants, instructeurs enfants et instructeurs certificateurs PE Lifras.

Au sein de vos clubs, vous avez certainement des personnes motivées qui n'ont peut-être pas encore osé franchir le pas : c'est l'occasion de les encourager à s'inscrire. Les candidatures sont ouvertes [via MyLifras](#), jusqu'au **21 octobre 2025**, et au moyen du formulaire disponible sur [Extranet](#).

Vous trouverez ci-après le parcours à suivre par les candidats encadrants et instructeurs PE Lifras :

- **Avant la formation théorique** : 1 leçon d'observation en piscine auprès d'enfants.
- **Formation théorique** : détails ci-après.
- **Après la formation théorique** : 8 séances réparties comme suit :
 - 5 h de formation sous la supervision directe d'un instructeur PE Lifras.
 - 2 h de formation sous la responsabilité et la supervision directe d'un instructeur PE Lifras et d'un instructeur certificateur PE Lifras.
 - 1 h de certification en piscine, encadrée par 2 instructeurs certificateur PE Lifras.
- **En milieu naturel** : 1 plongée formative sous la supervision directe d'un instructeur PE Lifras, évaluée selon la grille disponible sur l'extranet.

Informations pratiques – Formation théorique

- **Quand ?** Samedi 8 et dimanche 9 novembre 2025.
 - **E-learning** : à réaliser avant le 2 novembre 2025, à votre rythme (cours disponible dès le 10 octobre, assistance prévue pour ceux qui ne sont pas à l'aise avec la technologie).
 - **Samedi 8 novembre 2025** : formation théorique (Teams) de 8h45 à 13h.
 - **Dimanche 9 novembre 2025** : journée pratique au CERIA (Rue des Grives 51, 1070 Anderlecht) à partir de 8h45.
 - **À prévoir** : de quoi prendre note et votre matériel piscine.
-

Contenu des cours

- Équipements (enfants / moniteur)
- Examen médical de l'enfant
- Prévention
- Leçon type en piscine
- Pédagogie spécifique à l'enfant
- Physiologie et anatomie de l'enfant
- Profil du moniteur
- Programme minimum
- Règlementation
- Relation enfant – parent
- Organisation de la section « Plongée enfant » au sein de la fédération
- Réanimation pédiatrique
- Matériel didactique
- Carnet de plongée enfant – Passeport pour la mer

Le **profil du moniteur enfant** est repris en annexe pour information.

Instructeurs certificateurs PE Lifras

Les candidats doivent contacter **Danièle Goffinet** (goffinet.daniele62@lifras.be).

Nous avons besoin de nouveaux instructeurs PE Lifras : lancez-vous !

Instructeurs PE

Vous pouvez évoluer vers le rôle d'**instructeur certificateur PE**. Ce titre, réservé aux moniteurs Club Lifras expérimentés dans la formation des enfants, s'acquiert par :

- une expérience pédagogique validée (évaluations de candidats),
- une participation au stage avec animation d'une table ronde,
- la remise d'un rapport,
- la certification de deux encadrants / instructeurs PE.

Le standard décrivant l'organisation de cette formation est disponible sur l'extranet.

Appel aux encadrants

L'Atelier Permanent recherche toujours des encadrants et instructeurs enfants certifiés, motivés et dynamiques, pour contribuer à la réflexion et à l'organisation d'activités en faveur de la plongée enfant. Si vous ou des membres de votre club êtes intéressés, contactez-nous.

Frais de formation

- **35 €** à l'inscription.
 - **75 €** pour le kit (à acheter à la boutique Lifras avant le stage et à compléter en partie).
⚠ Prérequis : avoir réalisé une leçon d'observation en piscine (voir bulletin d'inscription).
-

Pour tout contact :

Virginie Gailliez – virginie.gailliez@lifras.be – 0476/39.13.73

Au nom de la Cellule Directrice Atelier Permanent Plongée Enfant :

Marie-Laure Collignon, Thierry Gielens, Pierre-Philippe Bourgeois, Danièle Goffinet,
Cédric Willot, Virginie Gailliez

Profil du moniteur enfant

Introduction

Le plaisir est le moteur principal de la plongée enfant. Préserver cette motivation est essentiel : un encadrement trop rigide ou peu ludique entraîne souvent l'abandon de la discipline. La mission du moniteur est donc de maintenir l'envie et la joie de plonger.

Qui est le moniteur enfant ?

- **L'âge n'a pas d'importance** : ce qui compte, c'est la jeunesse d'esprit, la maturité affective et la capacité à allier fermeté et bienveillance.
 - **Niveau requis** : minimum plongeur 3* et assistant moniteur pour les baptêmes. Plus que le niveau, ce sont l'ouverture, l'aptitude relationnelle et l'accueil qui comptent.
 - **Un rôle auprès des enfants et des parents** : apprécié, respectueux et à l'écoute, le moniteur instaure confiance et proximité.
-

Attitudes et comportements attendus

Le moniteur :

- Valorise et encourage les enfants (solidarité, politesse, efforts).
- Guide sans imposer, en laissant une marge de liberté.
- Favorise la découverte : il aide l'enfant à trouver ses propres solutions.
- Tient compte des ressentis : « j'ai peur », « je n'aime pas », « c'est trop long ».

Ses qualités essentielles :

- Autorité juste, prudence et sens des responsabilités.
 - Langage respectueux, jamais vexant.
 - Patience, tolérance, rigueur, esprit d'équipe.
 - Capacité à anticiper les problèmes pour garantir la sécurité.
 - Sang-froid en cas d'imprévu et bonne condition physique.
-

Les quatre dimensions à développer

- **Savoir-être** : attitude et comportement adaptés.
 - **Savoir-faire** : mise en pratique des compétences.
 - **Savoir** : connaissances théoriques et techniques.
 - **Savoir pourquoi** : compréhension du sens de ce qui est enseigné.
-

Dimension pédagogique

- L'aptitude pédagogique se construit séance après séance.
 - Les échanges avec d'autres moniteurs enrichissent l'expérience.
 - Les erreurs pédagogiques se paient vite avec les enfants : d'où la nécessité de se remettre en question régulièrement.
 - Le moniteur assure un enseignement cohérent, adapté, motivant et sécurisant.
-

Principes d'un enseignement adapté

- Respect des enfants et de leur rythme.
 - Sécurité en toute circonstance.
 - Motivation entretenue par des activités variées et sensées.
 - Valorisation de l'autonomie par l'auto-évaluation.
 - Suivi de l'évolution des enfants sur le long terme, même au-delà de la formation directe.
-

Motivation du moniteur

- Un moniteur motivé transmet son enthousiasme ; l'inverse freine l'engagement des enfants.
 - Le responsable de la cellule « plongée enfant » doit veiller à stimuler la motivation de l'équipe par des changements réguliers (groupes, missions, activités).
 - La routine est l'ennemie : le renouvellement est clé.
-

Pourquoi devenir moniteur enfant ?

- Développer de nouvelles compétences pédagogiques, différentes de l'encadrement adulte.
 - Maintenir une activité physique et pédagogique accessible.
 - Permettre à certains parents plongeurs d'accompagner leurs enfants (avec le risque de retrait quand l'enfant passe à la plongée adulte).
 - Offrir une continuité de pratique à des plongeurs limités en profondeur ou en temps pour raisons médicales.
-

Conclusion

Un bon moniteur enfant doit réunir :

- Un équilibre physique et mental,
- Un goût marqué pour le contact avec les jeunes,
- Une capacité à fixer des objectifs clairs et adaptés,
- Et surtout la volonté de cultiver, chez les enfants comme chez lui-même, le plaisir de plonger.

BULLETIN D'INSCRIPTION
à la formation Encadrant/Instructeur
Plongée Enfant
à envoyer au secrétariat après [inscription sur MyLifras](#)

CANDIDAT(E) DU CLUB :		
ID Lifras :	NOM :	PRENOM :
N° FEBRAS :	Brevet : 3* - 4* - AM - MC - MF - MN	Date de naissance :
☎	N° de compte :	
@		
Date visite médicale :		Date du CFPS :

Nous, soussigné(e)s, président et chef d'école du club, attestons que les renseignements fournis ci-dessus sont exacts et que le(la) candidat(e) satisfait aux prérequis prescrits, à savoir ; **être en ordre de certificat médical de non-contre-indication à la plongée** ; **être en ordre de CFPS le jour de l'homologation** ; et avoir suivi **une leçon d'observation en piscine** d'une classe plongée enfant (faire signer le document « observation d'une leçon » dans le cahier pédagogique fourni dans le kit).

Nom, prénom et signature du
Président du Club

Nom, prénom et signature du
Chef d'école

Fait à _____

Fait à _____

Le ____/____/____

Le ____/____/____

N.B. : le présent formulaire est à renvoyer au secrétariat LIFRAS.

[Prix de l'inscription sur MyLifras : 35 € \(sur base de la facture à recevoir\)](#)

+ 75 € (kit à acheter sur la boutique Lifras avant la formation théorique et à compléter)

BULLETIN D'INSCRIPTION

au stage candidat Certificateur Plongée Enfant

Prendre contact avec Danièle Goffinet

CANDIDAT(E) DU CLUB :				
ID Lifras :	NOM :		PRENOM :	
N° FEBRAS :	Brevet : AM – MC – MF – MN		Date de naissance :	
	N° de compte :			
@				
Date visite médicale :				Date du CFPS :
Fonctionne comme instructeur PE Lifras depuis le :				
A assuré 10 entraînements piscine l'année qui précède la présente inscription :				
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :
Date :	Date :	Date :	Date :	Date :

Nous soussignés, Président et chef d'école du club ci-dessus mentionnée, certifions avoir pris connaissance de l'inscription du candidat nommé ci-dessus, en vue de sa présentation à l'obtention du titre d'instructeur certificateur PE. Nous attestons que les renseignements fournis ci-dessus sont exacts et qu'il satisfait aux prérequis prescrits.

- En ordre de certificat médical de non-contre-indication à la plongée ;
- A fonctionné pendant un an comme instructeur P.E. LIFRAS.
- A assuré 10 entraînements piscine l'année qui précède l'inscription comme candidat certificateur et a encadré des enfants régulièrement lors des plongées en milieu naturel (certifié par le chef d'école)

Nom, prénom et signature du
Président du Club

Je certifie également qu'il(elle) a encadré des
enfants régulièrement lors des plongées en milieu
naturel.

Nom, prénom et signature du Chef d'école

Fait à _____ Le ____/____/____ Fait à _____ Le ____/____/____

N.B. : le présent formulaire est à renvoyer au secrétariat LIFRAS.

Prix de l'inscription [via MyLifras](#) : **35€** (à payer suivant la facture à recevoir)

+ 75 € (kit à acheter sur la boutique Lifras avant la formation théorique et à compléter)