Lifras

Commission Enseignement

Pole Communication

OBJET

- Stage MF
- Stage MN
- Diving Days Lifras
- Recyclages Ma Déco
- Ressources
- Amélioration continue

INFO ENSEIGNEMENT 107 DU 30 SEPTEMBRE 2025

A l'attention de :

Mesdames et Messieurs les Chefs d'école,
Mesdames et Messieurs les Moniteurs, et Assistants Moniteurs,
Mesdames et Messieurs les Présidents de club,

RÉSULTAT DU STAGE FÉDÉRAL 2025

Nous avons l'énorme plaisir d'accueillir 11 nouveaux moniteurs fédéraux.



Nous apportons également tout notre soutien aux candidats qui n'ont pas réussi cette année mais qui franchiront sans nul doute le cap en 2026.

LE STAGE DE FORMATION ET DE DÉCOUVERTE LIFRAS

Il n'y a pas eu de stage national cette année, mais 9 candidats et futurs candidats MN ont participé au stage de formation et de découverte.

Benoît Bertrand, Valérie Gaspar et Claude Hanus ont eu l'occasion de se préparer au stage MN 2026. Ils auront l'occasion de valider leur participation à ce stage d'ici la fin de l'année.

Laurie Brodkom, Gilles Blistein, Jean-Marc Brulet, Eric Demany, Alexandre Rousseau, Jennyfer Verhoeven ont quant à eux découvert les différentes dimensions à maîtriser pour devenir Moniteur National. Espérons que cette expérience leur a donné la motivation de se lancer dans l'aventure.

DIVING DAYS LIFRAS 2025

Nous pouvons être très fiers du travail accompli cet été. Les statistiques sont impressionnantes :



Il est encore possible de s'inscrire <<<ici>>> (moniteurs, victimes et candidats) pour le dernier Diving Day de l'année, planifié à la Plate Taille le 11/10.

Nous avons toutefois dû régulièrement composer avec un nombre de moniteurs insuffisants. Nous aurons besoin, tout comme cette année, d'un maximum de bonnes volontés en 2026.

RECYCLAGE DES MONITEURS SUR « MA DÉCO »

Nous tenons à féliciter tous les moniteurs qui se sont recyclés sur le thème de « Ma Déco ». C'est une démarche d'autant plus essentielle pour les moniteurs qui enseignent la décompression, contrôlent les épreuves de DP ou participent à des stages et écoles de mer.

Nous voudrions également inviter à ceux qui ne l'ont pas encore fait de demander l'accès à l'e-learning via my lifras : <<<E-Learning My Deco>>>. Vous ne le regretterez pas, c'est vraiment très intéressant.

Nous voudrions également inviter ceux qui ont déjà réalisé l'e-learning de planifier la plongée requise avec l'instructeur formateur de leur choix avant que les eaux ne deviennent trop froides.

RESSOURCES

Vous êtes de plus en plus nombreux à écouter les Podcasts Octopus Lifras !

A ce jour, nous avons déjà mis 14 épisodes sur antenne et de nombreux autres sont en préparation. Nous pouvons être fiers de l'engouement de nos membres : près de 10.000 vues et près de 1000 heures d'écoute !

N'hésitez pas à partager l'initiative avec vos membres. Voici les liens utiles :

Spotify

YouTube

La CMAS, par l'intermédiaire de son Président du Comité Technique Alain Foret, nous propose une série de fiches techniques sur différents sujets comme les micros-noyaux gazeux et la reprise progressive de la plongée, le repos physiologique, les gradient factors, la bonne vitesse de remontée, les paliers profonds, la densité des gaz, la narcose à l'azote, ...

Les travaux sur « Ma Déco » sont cités dans les sources. Une belle reconnaissance pour notre Lifras !

Voici le lien : FACT SHEETS

AMÉLIORATION CONTINUE

Nous désirons améliorer de façon continue la qualité de cet Info Enseignement et aimerions donc recueillir ton avis sur le sujet. Pourrais-tu remplir, l'enquête suivante ? (Promis, cela ne durera pas plus de 2 minutes).

Lien enquête



Thomas COREMANS
MN - Instructeur *** CMAS
Commission Enseignement
Pôle communication
+32488384560
thomas.coremans@lifras.be
Ligue francophone de recherches et d'activités subaquatiques
www.lifras.be - rue Jules Broeren 38 - 1070 Bruxelles - +3225217021 - lifras@lifras.be



Patrice FINET
MN - Instructeur *** CMAS
Commission Enseignement
Directeur Technique Fédéral
+32477227896
patrice.finet@lifras.be
Ligue francophone de recherches et d'activités subaquatiques
www.lifras.be - rue Jules Broeren 38 - 1070 Bruxelles - +3225217021 - lifras@lifras.be