Communication du DTF



INFO ENSEIGNEMENT N°106 DU 30/06/2025

OBJET

- Stages de mer
- Formation des moniteurs
- Diving days
- Plongée découverte
- Recyclages
- Ressources

A l'attention de :

Mesdames et Messieurs les Chefs d'école,
Mesdames et Messieurs les Moniteurs, et Assistants Moniteurs,
Mesdames et Messieurs les Présidents de club,

STAGES DE MER

Une période intense en stages de mer vient de se terminer avec succès. Les stages 4* du CFIP et de l'AML ont permis de décerner de nombreux brevets 4* et le stage Coppens a été l'occasion de préparer au mieux les candidats MF et MN 2025/2026. En septembre, le stage PPA de l'AMB aura lieu à Lavagna (amb-lifras.be/stage-ppa). Il reste quelques places.

FORMATION DES MONITEURS

Parcours AM et MC

Depuis le printemps, beaucoup de choses se sont passées chez nos moniteurs et candidats-moniteurs. Les 31 candidats Assistant-Moniteurs qui ont présenté l'épreuve théorique en décembre 2024 ou en mars 2025 sont maintenant occupés à passer leurs épreuves pédagogiques pratiques et théoriques.

Les candidats Moniteur Club qui désirent passer leur examen pratique fin novembre 2025 profitent du beau temps pour passer leurs épreuves pédagogiques en milieu naturel. N'hésitez pas à les encourager quand vous voyez les palanquées d'exercices au bord de nos plans d'eau !

Le 31/08/2025 auront lieu les cours obligatoires « AM et MC ».
Inscrivez-vous via MyLifras et suivez l'E-Learning !

Parcours MF & MN

En ce qui concerne nos cadres supérieurs, les mois passés ont été bien remplis.

Nos collègues Candidats Moniteurs Nationaux ont entamé le nouveau parcours CMN : deux sessions d'examens ont été organisées afin de passer l'épreuve théorique ultime : la théorie du Monitorat National. 3 candidats se sont présentés aux épreuves. 2 CMN ont passé avec succès les épreuves de médecine, généralités, mers à courants, et gestion d'un débat. 1 candidat a été ajourné pour l'épreuve de médecine. Les épreuves d'organisation carrière sont en cours. En décembre, la dernière grande étape théorique les attend : l'examen « d'organisation mer. »

Le 17/05/2025, 13 Candidats Moniteurs Fédéraux ont présenté les épreuves de théorie MF, et se sont mis à l'eau pour le test physique. Cette journée fût un grand succès pour eux avec un score de 13/13. Le week-end résidentiel vient de se terminer et différentes formations sont prévues au sein des associations régionales pour égayer les mois d'été que les candidats mettront également à profit pour se reposer avant le couronnement de leurs efforts : le stage de mer qui aura lieu du 21 au 27 septembre 2025 à Bormes.

2025 sera une année sans stage de mer MN. Le candidat 2025 va rejoindre ses 3 futurs collègues pour le stage 2026. Cependant, l'infrastructure et les ressources seront mises en œuvre pour la deuxième édition du stage de découverte et de formation de candidats nationaux qui aura lieu au même endroit et aux mêmes dates que le stage fédéral.

Le Pôle Formation et Evaluation reste à votre disposition pour toute information et demande dans le cadre d'un parcours vers le monitorat. **En particulier, si** vous voulez savoir en quoi consiste le parcours pour l'obtention du titre de Moniteur National, sachez qu'une première session d'information sera donnée par le Pôle le 31/08 en marge de la formation AM/MC, au même endroit.

DIVING DAYS

La saison des Diving days bat son plein. Six rencontres ont déjà été organisées à Vodelée, La Gombe, Barges et Rochefontaine. Au bilan, beaucoup de participants, énormément d'apprentissage et une ambiance conviviale toujours au rendez-vous. Merci aux organisateurs et aux moniteurs qui se mobilisent pour faciliter la progression dans les brevets. Nous en profitons pour vous rappeler les prochains rendez-vous :

- 30/08 : Plate Taille
- 13/09 : Barges
- 11/10 : Plate Taille

Les Inscriptions se font via MyLifras. N'hésitez pas à faire la promotion au sein de vos clubs : moniteurs, victimes (min 3*) et candidats sont les bienvenus !

PLONGEE DECOUVERTE

L'été, c'est par excellence la saison des plongées découvertes ! Comme son nom l'indique, la plongée découverte vous donne l'opportunité de faire « découvrir » la plongée à un membre de votre famille, un ami, un collègue, etc. dans le cadre d'une vraie plongée en milieu naturel ou en fosse (à max 6m). Cela vous donnera l'occasion de faire découvrir votre passion tout en faisant la promotion de notre sport et de notre ligue. La personne baptisée (de min 14 ans) doit plonger avec un moniteur et bénéficie lors de cette activité de l'assurance ARENA (voir les conditions dans le MIL).

N'oubliez pas :

- De faire signer préalablement à la plongée la carte prévue à cet effet (imprimable à partir du MIL ou disponible à la boutique LIFRAS) sur laquelle le baptisé atteste qu'il est médicalement et physiquement apte à pratiquer cette activité.
- De remplir le registre des baptêmes en suivant le lien.

LE RECYCLAGE DES MONITEURS ET ASSISTANTS-MONITEURS

Si ce n'est pas encore fait, nous vous encourageons vivement à suivre l'e-learning « Ma Déco » et à planifier une plongée de recyclage avec le formateur en recyclage de votre choix. Certains clubs ont fait de ce recyclage une activité collective entre moniteurs et assistants-moniteurs… une chouette opportunité de joindre l'utile à l'agréable lors d'une sortie de « team building » (un formateur peut accompagner de 1 à 4 moniteurs ou AM lors de la plongée recyclage).

Pour vous inscrire à l'e-learning : MyLifras > Inscriptions > Formations et recyclage.
Le code d'accès à la plateforme Moodle vous sera envoyé dans les 5 jours.

Ensuite, vous pouvez contacter un formateur en recyclage qui organisera une plongée avec vous. Cette plongée a pour but de discuter de la matière, répondre à vos questions et mettre en pratique les nouvelles règles de MaDéco dans le cadre d'une plongée à décompression obligatoire.
La liste des formateurs en recyclage est disponible sur l'Extranet de la Lifras, dans la rubrique : Commission Enseignement > Liste des moniteurs > Formateurs en recyclage moniteur.pdf.

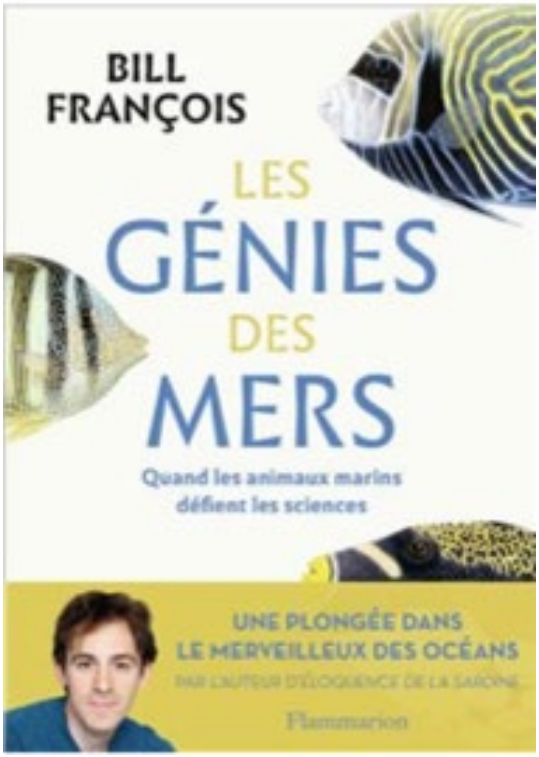
Notez bien que la formation est également accessible aux AM.

RESSOURCES

EN LIGNE :

- Un incontournable pour les fanas de Faune et Flore : DORIS – **D**onnées d'**O**bservations pour la **R**econnaissance et l'**I**dentification de la faune et la flore **S**ubaquatique (https://doris.ffessm.fr/) .
- Un projet de documentation de la faune et de la flore de Zélande mené par un collectif de passionnés est en cours d'élaboration. Il propose de magnifiques photos et des fascicules téléchargeables en PDF par embranchement (déjà disponibles : les cnidaires, les cténaires et les tuniciers) : https://biozelande.eu/

A EMPORTER EN VACANCES :



« Les Génies des mers : Quand les animaux marins défient les sciences », de Bill François et Valentine Plessy (Flammarion, 2023).

Loin d'avoir "le QI d'une huître" ou une "mémoire de poisson rouge", les animaux marins sont en fait de purs génies ! Des crevettes qui font bouillir la mer, du plancton qui répare notre climat, des éponges vivant plus de 10000 ans… Pour qui sait les observer, poissons, mollusques ou coquillages deviennent tour à tour ingénieurs, navigateurs, as de la peinture, médecins du futur. Autant de prouesses que Bill François nous invite à découvrir dans un album magnifiquement illustré.

Conteur passionné, l'auteur décrypte pour nous les invraisemblables pouvoirs de la faune marine. Il met à la portée de tous les mécanismes physiques qui, sous l'eau, rendent possible l'incroyable, avec une rigueur scientifique non dépourvue d'humour.



« Les paupières des poissons », de Fanny Vaucher et Sébastien Moro (édition La Plage, 2018). Si vous êtes prêts à combiner humour et faune et flore, nous vous conseillons chaleureusement « les paupières des poissons », une bande dessinée de vulgarisation scientifique sur la vie des animaux aquatiques, créée par Fanny Vaucher, autrice suisse de bande dessinée et illustratrice, et Sébastien Moro, vulgarisateur scientifique et conférencier en éthologie.



Patrice FINET
Moniteur National - Instructeur CMAS ***
Directeur Technique Fédéral

+32 477 22 78 96
patrice.finet@lifras.be

Ligue Francophone de Recherches et d'Activités Subaquatiques
www.lifras.be - Rue Jules Broeren, 38 1070 Bruxelles - +3225217021 - lifras@lifras.be