

**Philippe PITTIER**

Directeur Technique Fédéral  
0497/488.117  
phil090906cath@skynet.be



## INFO ENSEIGNEMENT N°85 DU 06/05/2022 – Mesures Covid fin

Mesdames et Messieurs les Moniteurs Lifras,  
Mesdames et Messieurs les Présidents de club,

A partir de ce jour, les mesures Covid liées à l'ensemble des épreuves Lifras sont levées.

Les protocoles pour toutes les épreuves en piscine et en milieu naturel peuvent être exécutés comme repris dans le MIL 2022 sans les adaptations Covid. Par mesure de précaution, libre toutefois aux écoles de maintenir certaines mesures sanitaires jusqu'au 30/06/2022. (Passage d'embout, étoile, etc.)

Les dispositions édictées par la Commission Médicale restent d'application.  
(Reprise après maladie, RCP, etc.)

Selon les normes en vigueur (ERC 2021), nous rappelons également que les insufflations pratiquées lors de la RCP doivent protéger le sauveteur :

- ✓ Si disponible (et sauveteurs formés pour l'utiliser), via du matériel d'oxygénothérapie : insufflations via Pocket Mask avec admission d'oxygène ou mieux encore via un détendeur à pression positive ou un BAVU.
- ✓ Sinon via du matériel de protection : sur le nez et la bouche de la victime, masque Covid, ou à défaut un linge.

Le bouche-à-bouche est donc contre-indiqué.

Nous espérons qu'il ne faudra pas faire marche arrière d'ici quelques mois.

Merci à toutes et tous pour les efforts fournis, pendant la pandémie, qui ont permis à notre Ligue de continuer à progresser.

Bonne journée,

**Patrice FINET**

Vice-Président

+32477227896

finetpatrice@gmail.com

**Philippe PITTIER**

Directeur Technique Fédéral

+32497488117

phil090906cath@skynet.be