



# La Croisette s'amuse

«La Croisette s'est bien amusée» ce dimanche 23 septembre.

La journée commence par une randonnée de 5 km dans la belle campagne entourant la carrière de la Croisette. Un parcours pas comme les autres car jonché d'épreuves. Imaginez, des «hommes grenouilles» dans les pâtures!



**Le déguisement :** Quel plaisir de voir jeunes et parents s'entraider dans l'exercice périlleux consistant à enfiler un équipement complet de plongée le plus rapidement possible dans les hautes herbes et la gadoue!

**Les tubas :** «Vider d'un côté, remplir de l'autre, avec comme seul moyen un tuba afin de découvrir l'indice caché, tel était le défi. Un jeu de coopération qui a réuni toute la famille dans une belle complicité.»



**La boussole :** Comment ne pas perdre le nord sans repères visuels?

Binômes en plongée, binômes pour l'activité COF. Les jambes solidarisées, ils se concertaient, étudiaient la meilleure tactique pour parcourir la distance la plus longue pendant le temps convenu. Rage de vaincre et fous rires ont égayé la journée.



**Masque occulté :** Avancer à l'aveugle, pas toujours si évident.

**La chasse aux trésors :** Tout au long du parcours prends conscience que tout dans la nature a une fonction et une utilité. Comment ? En recherchant divers éléments naturels à partir d'une liste comme un capteur solaire (eau, pierre, ...), une feuille grignotée, mais pas par toi ! Et enfin offre ton plus beau sourire.

De telles épreuves méritaient une plongée digne de ce nom ; trop de chances ils ont vu le silure, les p'tits loups sont trop forts, même pas peur! Nous avons eu l'agréable surprise d'être rejointes par notre présidente Pilar Ruiz.

Pilar nous a accompagnées durant toute la journée, elle n'a pas hésité

à nous aider dans l'organisation des plongées, à se mouiller en encadrant une palanquée. Pilar une présidente à l'écoute, une présidente proche de ses commissions.

La journée s'est terminée par une excellente porchetta suivie d'un merveilleux. N'est-ce pas merveilleux!

Retenons l'esprit d'équipe dont chacun a fait preuve et la belle convivialité. De tout cœur merci à Jean Claude, Isabelle et son mari pour l'accueil et l'aide précieuse.

Merci aux jeunes plongeurs et à leurs parents d'avoir participé aussi sportivement.

L'équipe de la commission féminine : Brigitte, Marie Hélène, Katty, Christine, Véronique, Fabienne, Alysson, Julie, Cindy, Marianne, Myriam et Faby.



**Lucien Dandois**  
Rue P. Bauwens 6  
6030 Marchienne  
Tél. (071) 32 66 61

**ATELIER  
d'ENTRETIEN  
ET DE  
RÉPARATION**

Ouvert du mardi au vendredi  
de 9 à 12 heures  
et de 14 à 18 heures 30.  
Le samedi de 9 à 12 heures.

**Liquidation totale de matériel  
de deuxième main**

**Plongez à Cassis !**  
Provence - Méditerranée

**NARVAL PLONGÉE**

- Baptême
- Exploration
- Formation

© Fred Di Meglio

**NARVAL PLONGÉE**

Contact : **Fabienne HENRY**  
11, avenue de la Viguerie - 13260 CASSIS  
Tél. : +33 (0)4 42 01 87 59  
Port. : +33 (0)6 89 55 82 96  
fabienne2k6@narval-plongee.fr  
[www.narval-plongee.com](http://www.narval-plongee.com)